



アンケートに お答えします



Q

小児の主な病気と対処法について教えてください。

(山梨市小原西 43歳男性)

A

小児の主な病気についてお答えします。

ひきつけ（けいれん）を起こしたとき

- ・平らなところに静かに寝かせ、呼吸がしやすいように衣服をゆるめる。
- ・顔を横に向ける。（吐いた物で窒息することがないように）
- ・けいれんの持続時間を計る。（余裕があったら）
- ・体温を測る。（けいれんが治ったら）



注意

- ・口の中に物や指を入れない。（けいれんで舌をかむことはありませんので、指や割りばしを入れない）
- ・抱きしめたり、ゆすったり、たたいたり、大声を出さない。

ひきつけのほとんどが「熱性けいれん」です。

38℃以上の高熱時や熱の上がり際に起こりやすく、数秒から10分程度で治まります。

おなかが痛くなったとき

- ・トイレに行って排便させてみる。
- ・腹痛が軽い時は、水分を少しずつ飲ませ、様子を見る。
- ・どこが痛い、痛がり方を観察する。

注意

このような症状は救急外来へ ▶▶▶

- ・顔が青ざめぐったりする。
- ・激しい苦痛で、苦しむ。
- ・発熱や嘔吐、下痢がある。



泣き方や顔色などが普段と違うなどの場合は、
病院に行くか救急車を呼んでください。
元気な時のお子さんの状態を知っているのは、
お父さんお母さんです！

次の各機関では、休日や夜間に診療できる病院などに関する問い合わせについて、電話で対応しています。

- ・救急医療について（24時間対応）

山梨県救急医療情報センター TEL 055-224-4199

- ・歯科の救急診療について

山梨口腔保健センター TEL 055-252-9955（休日の午前10時から午後5時の間）

※ 上記以外の時間は、山梨県救急医療情報センターまで