

救命講習で 大切な命を守る！

突然、目の前であなたの大切な人が倒れてしまったら…
あなたは手を差し伸べることができますか？



平成29年4月から、救命講習の開催日が
ホームページから閲覧可能になりました！

東山梨消防本部のホームページ上で開催日が確認
でき、併せてe-ラーニング講習も受講することが
できます。

多くの市民の皆さんの受講をお待ちしております。

JRC（日本版）ガイドライン 2015 に基づく講習

5年に1度、ガイドラインは見直しがあります。
東山梨消防本部ではガイドライン2015対応の
「応急手当講習テキスト」を使用しています。

講習のご案内！

- 救命入門コース (90分) …… 応急手当の入門編
- 実技救命講習 (2時間) …… 救命入門コースかWEB講習(e-ラーニング)を受講した方のみ
- 普通救命講習Ⅰ (3時間) …… 成人に対する心肺蘇生法+AED 1番人気
- 普通救命講習Ⅱ (4時間) …… 普通救命講習Ⅰ + 筆記、実技試験
- 普通救命講習Ⅲ (3時間) …… 小児、乳児、新生児に対する心肺蘇生法+AED
- 上級救命講習 (8時間) …… 心肺蘇生法+AED+ 異物除去法 + その他

～ お問い合わせ先 ～

◇塩山消防署 ☎ 32-5024 ◇山梨消防署 ☎ 22-0119
◇勝沼分署 ☎ 44-0119 ◇牧丘分署 ☎ 35-3119



詳しくは、
WEBで！

★各種情報・災害情報・各種届出書式などはホームページへアクセスを！

<http://www.ey119.jp/>

東山梨行政事務組合

検索



火災・救急・救助は **119** ◆FAX・携帯電話による119番通報も可能です。